

# スマイル通信



2017年8月 Vol.28

暑い日が続きますがいかがお過ごしですか。  
旅行や花火、お祭りなど夏の「思い出」が増えていますか。  
「思い出」ひとつひとつが大切な「宝物」ですね。

当院では分娩予定日が決まると助産師が初期指導を行います。



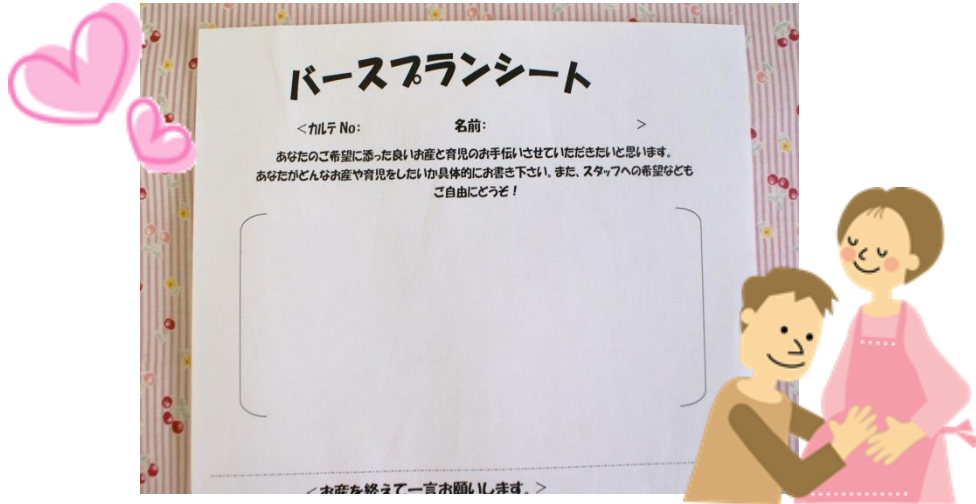
初期指導でお渡しするパンフレットが  
こちら！



## 「初期指導って何するの？」

妊娠生活の過ごし方や当院での分娩、育児についてお話しています。  
パンフレットとともに「バースプランシート」をお渡ししています。

# バースプランシート



## 「バースプランって何？」

お産を妊娠中からイメージすること、さらに自分がどうしたいのか、またどうして欲しいのかを助産師と共有して、自分が納得できるお産にするために書くものです。

とにかく思いつくままに書いてみて。整理するのはそれから。

例えば…

- \* 夫・子ども達と赤ちゃんを迎えたい
- \* 痛みに弱いので励まして、誉めてください
- \* 1人目は混合栄養だったので、今回は母乳で頑張りたい

などなど！

書いていただいたプランを基に助産師・看護師、もちろん医師も全力でサポートしています！

一生の「思い出」「宝物」になりますように！  
一緒に頑張りましょう！

